

REPARTITION DES
COURS : 2022 / 2023

Bois d'Oingt : dojo du Bois
d'Oingt – 15 chemin de la Font Pérou

COURS ENFANTS :

- 5, 6, 7 ans : Lundi de 17H00 à 18H00.
- 8, 9, 10 ans : Lundi 18H00 à 19H00

COURS ADOS :

- 11 ans et plus : Lundi 19H à 20H00

COURS ADULTES : YOSEIKAN BUDO
(à partir de 15 ans) : - Lundi
20H15 / 21H30 au Bois d'Oingt et
sur ANSE le mardi / Jeudi et
samedi . (conf site internet)

Villié-Morgon : DOJO de
la salle des sports de Villié-Morgon, rue
RABELAIS , Villié-Morgon 69210.

- 6 à 10 ans : Jeudi de 17h15 à 18H15
- 11 ans et plus : Jeudi de 18h15 à 19H15

RENSEIGNEMENTS :
06 89 62 33 66

SITE : judo-style-junomichi.com

**COURS ASSURES PAR UN
PROFESSEUR D'ARTS MARTIAUX
DIPLÔME D'ÉTAT.**

INSCRIPTIONS

**Bois d'Oingt : inscriptions et
renseignements :**

PERMANENCES D'INSCRIPTIONS :

- Lundi 5 et 12 septembre de 17h00 à 19h00 au dojo du Bois d'Oingt, 15 chemin de la font Pérou.
- Forum des associations 3 septembre à la salle des fêtes du Bois d'Oingt.

**Villié-Morgon : inscriptions et
renseignements :**

PERMANENCES D'INSCRIPTIONS :

- Jeudi 8 et 15 septembre de 17h15 à 19h15 au dojo, Salle des sport, rue Rabelais 69210 Villié-Morgon.
- Forum des Associations.

Réduction pour les familles : - 20 %
Réduction Cheque Val d'Oingt
Attestation de paiement pour comités
d'entreprises

RENSEIGNEMENTS :
06 89 62 33 66 / 04 74 67 30 16

SITE : judo-style-junomichi.com



JUDO JU-JITSU



柔道

ESTABLISHED
1974

www.judo-style-junomichi.com

JUDO

Grâce à un groupement de clubs partageant les mêmes valeurs, nous proposons chaque année à nos adhérents des rencontres amicales adaptées à chaque âge.

Nous offrons la possibilité à ceux qui le désirent de participer aux compétitions organisées par la F.F.J.D.A. et d'accéder aux grades "Dan".

Le Judo permet une approche ludique des arts martiaux et favorise la psychomotricité. Le travail équilibré alternant techniques en extension et en traction, apporte latéralisation et favorise un développement harmonieux.

La variété des outils pédagogiques proposés (accessoires, parcours training...) amène une meilleure estimation des distances et facilite le repérage dans l'espace.

Grâce à des protocoles de pratiques adaptés, les enfants ont la possibilité d'aborder rapidement des formes souples de combat. Objectifs : amélioration de la concentration, de la confiance en soi, de l'esprit d'initiative et d'entraide, et ce dans des conditions de sécurité optimales.

Un programme pédagogique adapté à chaque tranche d'âge a été mis au point par nos cadres techniques. Cette approche moderne originale préserve néanmoins les valeurs ancestrales des arts martiaux comme le courage, la solidarité et l'humilité.

Pour Noël un spectacle est parfois organisé par les clubs.

Une sortie de fin d'année vient souvent clôturer la saison.

Cette ambiance studieuse et conviviale permet de garder le sourire et de cultiver une valeur essentielle : l'AMITIÉ

LE NOM :

JU 柔
DO 道

LA SOUPLESSE : Notion de non opposition, de fluidité et d'adaptation.

LA VOIE : Le chemin qui mène à l'objectif.

LA COMPÉTITION :



Dans nos clubs de Judo notre vision est telle que nous ne reconnaissons pas la compétition comme une fin en soi, mais plutôt comme une étape dans la progression du pratiquant.

En aucun cas obligatoire, elle apporte néanmoins un certain sens de la combativité, développe l'endurance, le sens de l'initiative, l'efficacité et cultive l'humilité.

Chez les plus jeunes (5, 6 et 7ans) nous organisons des petits tournois amusants et ludiques « tournois des Tigrou » sous forme d'ateliers basés sur les principes du judo.

A partir de 7 ans les compétitions sont organisées sous forme de combats dont les conditions et niveaux d'exigences peuvent évoluer selon les niveaux des combattants. Cette forme de compétition demande aux pratiquants de la polyvalence et leur permet ainsi de pouvoir s'exprimer pleinement en les obligeant à mettre en œuvre toute leur créativité et leurs facultés à s'adapter à diverses situations.

PROTOCOLE 2021

Le protocole sanitaire étant en perpétuelle évolution, Vous pouvez retrouver toutes les informations à jours sur le site : www.ffjudo.com

